

Affections de la zone périnéale

Pathologie induite par le contact exercé sur la zone périnéale en cyclisme

- Frottement – pression en continu et microtraumatisme ou traumatisme significatif (chutes, choc au niveau du tube, mauvais pédalage, etc.)
- Poids du corps – appui sur cette zone
Ex. : dans le cas d'une personne de 70 kg se déplaçant à une vitesse de 12 Km. / heure ; une chute avec une dénivellation de 45 cm équivaldrait à un poids de 250 kg exercé uniquement sur le périnée.

Affections cutanées (hommes et femmes)

- **Kyste sébacé** : infection sous-cutanée d'une glande sébacée obstruée
- **Hidrosadénite Suppurée** : infection multiple des glandes sudoripares inguinales par frottement ajouté à une forte transpiration
- **Acné Conglobata** : inflammation de comédons accompagnée de suppuration sur la zone des fessiers
- **Folliculite** : infection des follicules pileux sous l'effet conjoint du frottement et/ou de la chaleur, et de la transpiration
- **Dermatite** provoquée par le frottement prolongé d'un linge de corps inapproprié, généralement en matière synthétique
- **Bursite Ischiatique** : inflammation d'une bourse séreuse située entre la tubérosité ischiatique et les muscles fessiers suite à un microtraumatisme ré-

Affections urétrales

- **Inflammation Urétrale Traumatique** – Hématurie (présence de sang dans les urines)
- **Lésion Urétrale Traumatique**
- **Sténose Urétrale Traumatique**
- **Ejaculation Dououreuse**

- **Concerne particulièrement les cyclistes professionnels longue distance et les participants aux compétitions de mountainbike**
- **Pathologie particulièrement dangereuse chez les enfants :**
 - les enfants dissimulent leur chute ou leurs douleurs pour éviter l'interdiction de "remonter à vélo"
 - ils utilisent un vélo inapproprié prêté par un aîné

Affections neuronales (compression du nerf honteux et d'autres nerfs sensitifs de la peau)

- **Impuissance Passagère** (ou permanente en cas de traumatisme sévère)
- **Insensibilité du pénis**
- **Paresthésie et Anesthésie des membres génitaux** : scrotum chez les

Affections cutanées / génétales féminines

- Aggravation de situations dermatologiques préexistantes
- **Vulvite mécanique** (inflammation de la vulve par frottement)
- **Bartholinite : inflammation** – suppuration de la glande apocrine génitale située dans les grandes lèvres de la vulve
- **Inflammation du Méat Urétral**
- **Dyspareunie Passagère** (coït douloureux)