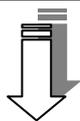


Intensité de l'exercice



Perception de l'exercice

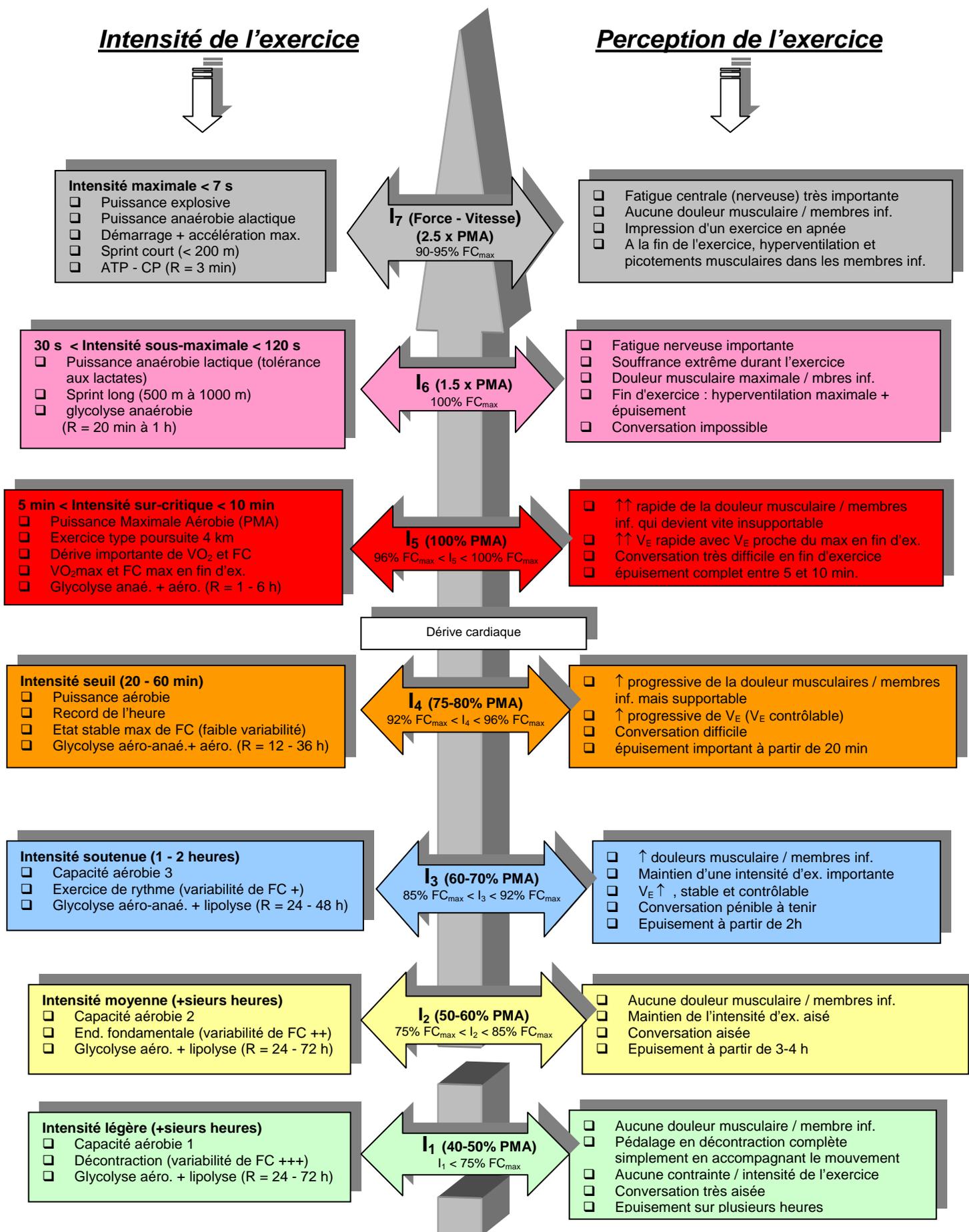


Figure 3 : Echelle d'Estimation Subjective de l'Intensité de l'Exercice (échelle d'ESIE, Grappe et al. 1999)