

Tour de La Charente Cyclotouristique

Le tour de la Charente UFOLEP est une randonnée cyclotouristique organisée dans l'esprit de l'UFOLEP caractérisé par "tous les sports autrement" (solidarité, responsabilisation, respect d'autrui et de l'environnement, convivialité...).

Dans cet esprit, chaque participant est aussi, bien sûr, tenu de respecter le code de la route et l'environnement (utiliser notamment les poubelles en respectant le tri sélectif).

Quelques rappels concernant la réglementation en vigueur :

Tous les cyclistes (qu'ils circulent seuls ou en randonnée organisée) sont considérés comme des conducteurs de véhicule à part entière et sont donc soumis au respect du code de la route. Ainsi, comme également les cyclomotoristes, s'ils sont possesseurs d'un permis de conduire, ils peuvent se faire suspendre ce permis suite à une infraction commise lorsqu'ils conduisent leur 2 roues.

Les cyclistes ne doivent jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée. Ils ont l'obligation de se mettre en file simple dès la chute du jour, par mauvaise visibilité ou quand les conditions de circulation l'exigent (notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche à l'approche d'un véhicule qui veut les doubler). Ils doivent respecter les distances de sécurité et éviter de former des «gros pelotons ».

Le port du casque à coque rigide réduit de 85 % le risque de traumatisme crânien en cas d'accident ! Il est **obligatoire** pour participer à cette randonnée, comme pour toute randonnée cyclotouristique organisée par l'UFOLEP.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

2 et 3 juin 2012

Organisé par le Comité Départemental UFOLEP de la Charente
et la Commission Départementale Cyclotourisme UFOLEP

Le Tour de la Charente UFOLEP est une randonnée cyclotouristique. Ne donnant lieu à aucun classement, elle est organisée par la Commission Départementale Cyclotourisme UFOLEP 16, sous couvert du Comité Départemental UFOLEP Charente.

Son but est de faire découvrir ou redécouvrir le département, certains sites remarquables et les plaisirs des grandes randonnées UFOLEP en cyclotourisme, tout en respectant scrupuleusement le code de la route.

Elle est ouverte à tout licencié UFOLEP, FFCT, FFC et aux non licenciés, âgés de plus de 18 ans. Elle est aussi ouverte aux mineurs de plus de 14 ans, licencié UFOLEP, FFCT ou FFC, et accompagnés par un parent participant. Pour les licenciés UFOLEP 16, leur participation sera prise en compte dans le challenge départemental UFOLEP.

Elle s'effectue sur 2 jours et à allure libre. Il est possible de ne faire qu'une seule étape, mais dans ce cas le participant devra prendre en charge son transport aller ou retour. Les parcours seront indiqués par des panneaux directionnels UFOLEP jaunes, disposés au bord de la route, uniquement pour les changements de direction.

Chaque participant devra, avant le départ, retirer son dossier. Celui-ci comprendra un carnet de route, une étiquette pour le sac de voyage et un « passeport » lui permettant de bénéficier des prestations de restauration et d'hébergement. **Le port du casque à coque rigide est obligatoire.** Ceux qui se présenteront sans casque se verront refuser le départ.

Prestations pour les deux jours :

Ravitaillement en milieu de matinée, repas de midi, « point d'eau » l'après midi pour les deux étapes. Repas du samedi soir, nuit (les draps sont fournis) et petit déjeuner. Un transport de bagages est prévu mais il est limité à un seul sac par personne de dimension maximum de 70 x 30 x 30. (*Nombre de lits limité à 140 au Lycée Le Roc Fleuri à RUFFEC pour la nuit du samedi - réservation à faire au plus vite pour la formule 1*)

Prestations pour une journée :

Ravitaillement en milieu de matinée, repas de midi, « point d'eau » l'après midi.

L'inscription ne sera prise en compte que si elle est accompagnée du règlement.

Pour la formule 1 :

Aucune inscription ne sera prise après le : 1^{er} MAI 2012

Pour les autres formules :

Aucune inscription ne sera prise après le : 17 MAI 2012

En cas de désistement au-delà de ces dates, les frais d'engagement pourront être remboursés à 70% sur justificatifs.

TOUR DE LA CHARENTE CYCLOTOURISTIQUE UFOLEP

2012

Samedi 2 juin : 1^{ère} étape

Roullet St-Estèphe (16440) - Ruffec (16700)

Retrait des dossiers :

A partir de 7 h 30 à la Salle des Spectacles sous le dojo à Roullet St-Estèphe

Départ de 7 h 30 à 8 h 30

Grand circuit : 160 km

Roullet St-Estèphe , Exideuil (repas 85 km), Ruffec (Lycée le Roc Fleuri)

Petit circuit : 135 km

Roullet St-Estèphe , Exideuil (repas 85 km), Ruffec (Lycée le Roc Fleuri)

Dimanche 3 juin : 2^{ème} étape

Ruffec (16700) - Roullet St-Estèphe (16440)

Retrait des dossiers à partir de 8 h 00 à Ruffec (Lycée le Roc Fleuri)

Départ de 8 h 00 à 9 h 00

Grand circuit : 153 km

Ruffec (Lycée le Roc Fleuri), Foussignac (repas 100 Km), Roullet St-Estèphe

Petit circuit : 122 km

Ruffec (Lycée le Roc Fleuri), Foussignac (repas 72 Km), Roullet St-Estèphe

Un numéro de téléphone sera remis à chaque participant afin de pouvoir bénéficier d'une assistance en cas d'ennui mécanique important ou de problème physique.

Mais chacun devra avant tout être autonome, comme le veut l'esprit cyclotouriste.